

2015. 6. 20(土)

メニュー日記



メニュー

・・・ とろろご飯



いんげんの胡麻よごし
茄子とピーマンのみそ炒め
コールスローサラダ（かに棒）
ほくほく江戸崎かぼちゃ
タコと胡瓜の中華風和え物
大根と人参の酢の物
冷やしトマト
デザート（野菜ゼリー）
味噌汁（キャベツと油揚げ）

<利用者さま> 13名

今日は高級ブランドの江戸崎かぼちゃを煮ました。黄色が美しく、ほくほくで、かぼちゃの甘みを堪能しました。
地元の恵みに感謝ですね。