

2016. 1. 29(金)

メニュー日記



メニュー

・・・ハンバーグ

野菜入りさつま揚げ
コンニャクのおかか炒め
わかめとハムの酢の物
ほうれん草と油揚げの黒ごま和え
沢庵
デザート（牛乳寒天・あずき）
味噌汁（ふ・長ネギ）

<利用者さま> 12名



子どもボランティアのみよちゃんがリコーダーを皆さんに披露してくれました。ピアノは山口さん。とっても上手で素敵な演奏でした。ありがとうございます！