



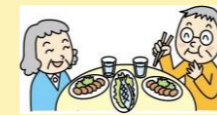
うさぎ便り vol.74

2025年4月1日

4月の行事予定

・誕生日会

※新型コロナウイルス感染予防の/為...マスクの着用、手指消毒、換気のご協力をお願い致します。



♡バイキングある日のメニュー♡

NPO法人認知症介護家族の会うさぎ
デイサービスうさぎ
〒300-0617
茨城県稲敷市福田1597
TEL : 0299-77-9173

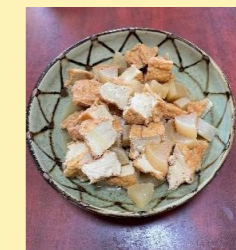


3月3日は桃の節句でした。
うさぎでは毎年、三段飾りを飾ります。
桃の節句は「五節句」の一つ。「五節句」とは季節ごとの旬の食べ物を食べ、生命力をもらい、その力で邪気を祓う目的で行われていた行事だそうです。 ひしおこし⇒

節句のお昼ごはんは
ちらし寿司でした。



ほうれん草の胡麻和え・すき焼き風卵とじ・菜の花芝エビ



鶏肉の塩麴・大根と厚揚げ・たらこポテト

皆さんの声
「お昼ご飯、
美味しい!!!」
「バイキング
は飽きなくて
良いね〜」

◎うさぎの昼食はバイキング形式です。
ご自分で好きなものを中皿に取り分けます。



リアリティオリエンテーション
「今日は何日ですか？何曜日？」
から始めます。

職員コーナー

春の花々が咲く季節になりました。まだ、寒さと温かさが入り混じる毎日ですが、体調など崩されてはいませんか。DSうさぎでは、ご利用者様と職員の体力づくりの為にエアロビクス・立ち上げり訓練・歩行訓練などを実施しています。DSうさぎに来所された時にはご参加下さい。職員一同、お待ちしております。

介護職員 鈴木由香



3月お誕生日の皆様
おめでとうございます！

